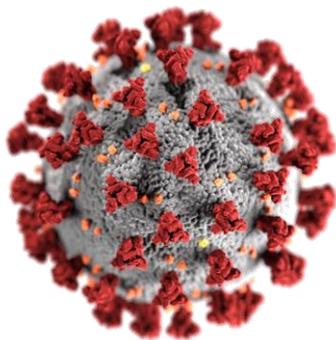


COVID-19

**ISOLAMENTO
DOMICILIAR**

**O QUE VOCÊ
PRECISA
SABER**



FURG
UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO GRANDE

EENF ESCOLA DE
ENFERMAGEM

AUTORAS

Profª Drª Enfª Lenice Dutra de Sousa Canuso

Profª Drª Enfª Paula Pereira de Figueiredo

Profª Drª Enfª Bárbara Tarouco da Silva

Profª Drª Enfª Fabiane Ferreira Francioni

Profª Drª Enfª Fernanda Demutti Pimpão Martins

Drª Enfª Marlise Capa Verde Almeida de Mello

Acad. Enf. Camila Acosta Xavier



FURG
UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO GRANDE

EENF ESCOLA DE
ENFERMAGEM

Ficha Catalográfica

C873 COVID-19: isolamento domiciliar: o que você precisa saber [Recurso Eletrônico] / Lenice Dutra de Sousa Canuso... [et al.]. – [Rio Grande, RS] : FURG; EENF, 2020.
51p. : il. color

Cartilha desenvolvida pela Escola de Enfermagem - EENF da Universidade Federal do Rio Grande - FURG.

Disponível em: <https://ppgenfermagem.furg.br/covid-19/660-texto-informativo>

ISBN 978-65-00-04285-6

1. COVID-19 2. Coronavírus 3. SARS-CoV-2 4. Infecções Respiratórias 5. Isolamento Domiciliar I. Canuso, Lenice Dutra de Sousa II. Título.

CDU 578.834

Catálogo na fonte: Bibliotecário José Paulo dos Santos – CRB10/2344

APRESENTAÇÃO

Essa cartilha digital foi desenvolvida com o objetivo de orientar o autocuidado, durante o isolamento domiciliar, de pessoas acometidas por Covid-19. O material foi organizado a partir dos dados científicos mais recentes do mundo e pode sofrer atualizações.

ABRIL/2020

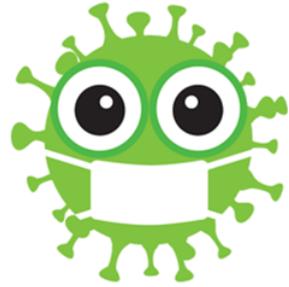
SUMÁRIO

Coronavírus – o que é?	4
Quais são os grupos de risco?	5
Grupos de risco para complicações	6
Sinais e sintomas	7
Sintomas mais comuns	8
Sintomas menos comuns	9
Manifestações mais graves	10
Por que você está em isolamento domiciliar?	11
Como identificar se sua doença está piorando	12
Como você tem se sentido? Avalie seu estado de saúde	17
Aplicativo para monitorar sua saúde .	18
O que fazer se a sua saúde piorar?	19

Cuidados durante o isolamento domiciliar	22
Quando suspender o isolamento domiciliar?	28
Cuidados para a proteção familiar	29
Campanha Nacional de Vacinação contra a Influenza	38
Por que tomar a vacina contra influenza?	39
Informações importantes na promoção do cuidado	40
Com sua família você é mais forte	41
Seus amigos também são importantes	42
Referências	43
Ilustrações	46

CORONAVIRUS

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias.



O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China.

Provoca a doença chamada de COVID-19

QUAIS SÃO OS GRUPOS DE RISCO?

**Acomete
mais os
homens**

**Entre 41
e 59 anos**



**Idosos
apresentam
maiores
complicações**

GRUPOS DE RISCO PARA COMPLICAÇÕES

Hipertensão

Diabetes

**Doenças
cardíacas**

**Doenças
respiratórias**

Câncer

**PROCURAR O
SERVIÇO DE SAÚDE
NAS SITUAÇÕES DE
AGRAVO DESSAS
DOENÇAS**



SINAIS E SINTOMAS

Na maioria das infecções por coronavírus, as pessoas não desenvolverão sintomas...



Contudo, em alguns indivíduos, a infecção pode causar determinados sintomas que caracterizam a Síndrome Gripal.

SINTOMAS MAIS COMUNS

ESPIRROS



CORIZA



TOSSE SECA



DOR DE GARGANTA



FEBRE



CANSAÇO



SINTOMAS MENOS COMUNS

DIARRÉIA

VÔMITOS

**DOR
ABDOMINAL**

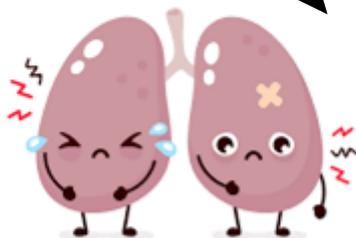


**EM ALGUNS CASOS
AS MANIFESTAÇÕES
SÃO MAIS GRAVES**

**FALTA DE
AR**



**Como resultado
de PNEUMONIA e
INSUFICIÊNCIA
RESPIRATÓRIA
AGUDA**



Por que você está em ISOLAMENTO DOMICILIAR?



A sua casa é o melhor lugar para você, porque tem tudo o que você precisa, nesse momento!

SE VOCÊ ESTÁ EM CASA, É PORQUE NÃO TEM FALTA DE AR, CANSAÇO EXTREMO, FEBRE MAIOR OU IGUAL A 37,8°C, NEM PERDA DE CONSCIÊNCIA. E O SEU ESTADO GERAL É ESTÁVEL!

MAS, MESMO ASSIM, VOCÊ PRECISA FICAR DISTANTE DE OUTRAS PESSOAS, PARA EVITAR QUE ELAS TAMBÉM FIQUEM DOENTES!

COMO IDENTIFICAR SE A SUA DOENÇA ESTÁ PIORANDO?

SENTE FALTA DE AR

AVALIE SE VOCÊ

Tem mais dificuldade para respirar mesmo quando está descansando.

Se você acorda no meio da noite com falta de ar

Se você precisa dormir sentado ou com mais travesseiros



Se você respondeu SIM A PELO MENOS UMA DESSAS PERGUNTAS, é importante procurar ajuda profissional!



COMO IDENTIFICAR SE A SUA DOENÇA ESTÁ PIORANDO?

Avalie se você tem **SINTOMAS RESPIRATÓRIOS** como esses

CIANOSE CENTRAL

Lábios, lobo da orelha, mucosa oral com coloração azulada



RESPIRAÇÃO ACELERADA

Mais de 30 respirações em um minuto (verificar em repouso).

Se você respondeu **SIM A PELO MENOS UMA DESSAS PERGUNTAS**, é importante procurar ajuda profissional!



COMO IDENTIFICAR SE A SUA DOENÇA ESTÁ PIORANDO?

AUMENTO DA TEMPERATURA

AVALIE SE VOCÊ

Tem temperatura igual ou maior a 37,8°C.

Tem registrado aumento na temperatura a cada verificação

Não melhora após 3 dias

Voltou a ter febre após 48 horas afebril



Se você respondeu SIM A PELO MENOS DUAS DESSAS PERGUNTAS, é importante procurar ajuda profissional!

COMO IDENTIFICAR SE A SUA DOENÇA ESTÁ PIORANDO?

**CANSACO
EXTREMO**

AVALIE SE VOCÊ

**Sente que está perdendo
as forças**

**Não consegue mais fazer
sua higiene, alimentar-
se, ir ao banheiro**

**Não consegue levantar-
se sozinho**



**Se você
respondeu **SIM**
A PELO MENOS
DUAS DESSAS
PERGUNTAS, é
importante
procurar ajuda
profissional!**



COMO IDENTIFICAR SE A SUA DOENÇA ESTÁ PIORANDO?

AVALIE SE VOCÊ

Apresenta piora nos sintomas de suas doenças de base (doenças do coração, pulmão, rins)

Apresenta alteração do estado mental, como confusão e desorientação

Apresenta alteração nos batimentos cardíacos

Se você respondeu SIM A PELO MENOS UMA DESSAS PERGUNTAS, é importante procurar ajuda profissional!



COMO VOCÊ TEM SE SENTIDO?

AVALIE SEU ESTADO DE SAÚDE

Observe diariamente como você tem se sentido e como estão seus sintomas.

**VOCÊ NÃO
ESTÁ SOZINHO!**

**PODE PEDIR
AJUDA PARA
ESSA TAREFA!**

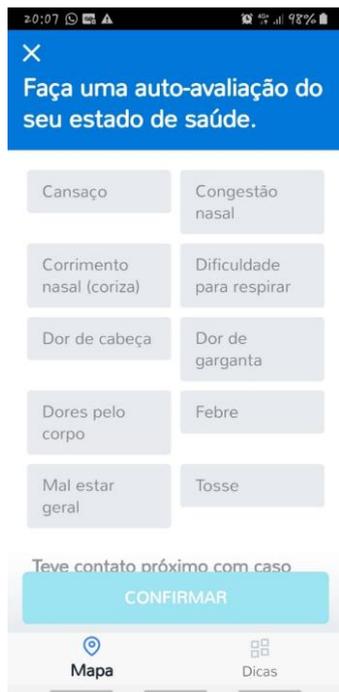


VOCÊ TAMBÉM PODE USAR UM APLICATIVO PARA MONITORAR SUA SAÚDE



Coronavírus - SUS

Governo do Brasil



O QUE FAZER SE A SUA SAÚDE PIORAR?

1º) MANTENHA-SE CALMO!

2º) Comunique as pessoas que moram com você!

O QUE FAZER SE A SUA SAÚDE PIORAR?

**3º) PEÇA PARA ALGUÉM
LIGAR PARA O SERVIÇO DE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE DA
SUA REGIÃO ou UNIDADE DE
SAÚDE QUE ESTÁ TE
ACOMPANHANDO**



O QUE FAZER SE A SUA SAÚDE PIORAR?

**VIGILÂNCIA ESTADUAL -
RIO GRANDE DO SUL**

150

**VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA – RIO
GRANDE/RS**

(53)3231-3456/ 3233-7288

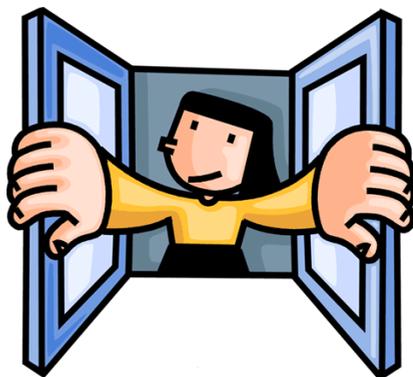


CUIDADOS DURANTE O ISOLAMENTO DOMICILIAR

A pessoa com confirmação ou suspeita de COVID-19 deve permanecer em isolamento domiciliar voluntário (em casa) durante 14 dias a partir da data do início dos sintomas.



**MANTENHA A
DISTÂNCIA DE 2
METROS ENTRE AS
PESSOAS E EVITE
AGLOMERAÇÕES.**



**Mantenha
distância dos
demais
familiares,
mesmo em
casa, tente
ficar em um
único cômodo
com a porta
fechada.**

**Mantenha
o ambiente
da sua casa
com
ventilação
natural**

**Não tem quarto
privativo?**



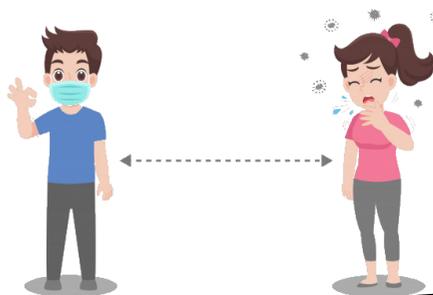
**TENTE MANTER 1
METRO DE
DISTÂNCIA DA
PESSOA
INFECTADA.**

**DORMIR EM CAMAS
SEPARADAS**

**Limitar o
número de
cuidadores
e não
receber
visitas.**

**Tem pessoas do
grupo de risco na
família?**

**EVITE O MÁXIMO O
CONTATO COM O
INDIVÍDUO DOENTE**



Durante o isolamento somente saia de casa em situações de emergência e sempre use máscara.

Não frequente escola, local de trabalho ou ambientes públicos.



Higienize as mãos frequentemente friccionando gel alcoólico a 70% por 20 a 30 segundos ou água e sabonete por 30 a 40 segundos.

Cubra o nariz e a boca com lenço descartável ao tossir ou espirrar.

Evite tocar boca, olhos e nariz sem higienizar as mãos.

**NÃO COMPARTILHE
ALIMENTOS, COPOS,
TOALHAS E OBJETOS DE
USO PESSOAL.
ESSES OBJETOS PODEM SER
REUTILIZADOS DESDE QUE
REALIZADA A LIMPEZA COM
ÁGUA E SABÃO COMUM E
DETERGENTE.**



**Se
possível,
mantenha
um
banheiro
exclusivo**

**Quando o banheiro for compartilhado,
desinfete todas as superfícies usadas...
vaso sanitário, interruptores,
maçaneta, descarga, box e regulador de
temperatura do chuveiro, por exemplo.**

QUANDO USAR A MÁSCARA?



Em idas ao banheiro ou a outros cômodos da casa, quando necessário



Após o descarte das máscaras cirúrgicas no domicílio, retire o lixo imediatamente.

UTILIZE MÁSCARA CIRÚRGICA ENQUANTO ESTIVER COM SINTOMAS RESPIRATÓRIOS.

A máscara deve cobrir boca e nariz, presa de forma que fique junto ao rosto.

AO USAR A MÁSCARA, TROQUE SEMPRE QUE ESTIVER ÚMIDA.

AO COLOCAR OU RETIRAR A MÁSCARA NÃO TOQUE NA PARTE INTERNA OU EXTERNA – SOMENTE NOS ELÁSTICOS

QUANDO SUSPENDER O ISOLAMENTO DOMICILIAR?

PODERÁ SER SUSPENSO:

APÓS 14 DIAS

**COM MAIS DE 72H SEM
FEBRE**

**E MELHORA DOS
SINTOMAS
RESPIRATÓRIOS**

CUIDADOS PARA A PROTEÇÃO FAMILIAR

A máscara deve cobrir boca e nariz, presa de forma que fique junto ao rosto.

Lavar as mãos com água e sabão por, no mínimo, 30 segundos

**Antes e após as refeições;
Após ir ao banheiro;
Sempre que apresentarem sujidades**

Quando não for possível, usar álcool gel 70%



UTILIZAR PAPEL TOALHA PARA SECAR AS MÃOS.

CASO NÃO SEJA POSSÍVEL, USAR TOALHA DE TECIDO, INDIVIDUAL, E TROCAR SEMPRE QUE ÚMIDA.

CUIDADOS PARA A PROTEÇÃO FAMILIAR

EM RELAÇÃO A ROUPAS

Lavar roupas pessoais, de banho e cama com água e sabão entre 60-90° C



Quando possível, o próprio paciente deve trocar a sua roupa de cama.

NÃO SACUDIR OU MOVIMENTAR AS ROUPAS EVITANDO A DISPERSÃO DO VÍRUS

CUIDADOS PARA PROTEÇÃO FAMILIAR

NÃO É INDICADO VARRER O CÔMODO, POIS PODE LEVAR À DISPERSÃO DE PARTÍCULAS.

Desinfetar vaso sanitário a cada uso – fezes contém o vírus.

Diariamente: limpar e desinfetar puxadores de porta e maçanetas, barras de apoio e todas as superfícies internas e externas dos móveis.

Limpar o piso com pano úmido – água sanitária



CUIDADOS PARA A PROTEÇÃO FAMILIAR

PRECAUÇÕES DO CUIDADOR

Realize sempre a higiene de encomendas que tenham sido manipuladas por terceiros e chegam ao domicílio.



Produtos que podem ser utilizados PARA A LIMPEZA EM GERAL: 1 parte de água sanitária para 99 de água ou água oxigenada 0,5% ou álcool líquido 70%

CUIDADOS PARA A PROTEÇÃO FAMILIAR

PRECAUÇÕES DO CUIDADOR

PESSOA COM NECESSIDADE DE AUXÍLIO PARA ELIMINAÇÕES URINÁRIAS E INTESTINAIS –

ATENÇÃO

O FAMILIAR DEVERÁ UTILIZAR máscara e luvas para troca de fraldas, já que existem evidências da presença do vírus nas fezes



CUIDADOS PARA PROTEÇÃO FAMILIAR

PRECAUÇÕES DO CUIDADOR

Usar máscara descartável quando estiver perto do seu familiar infectado.

Caso a máscara fique úmida ou com secreções, deve ser trocada imediatamente.

Nunca tocar ou mexer na máscara enquanto estiver perto do seu familiar infectado.

Após retirar a máscara, lavar as mãos.

CUIDADOS PARA A PROTEÇÃO FAMILIAR

PRECAUÇÕES DO CUIDADOR



Realizar a Lavagem das mãos toda vez que:

- PARECEREM SUJAS
- ANTES/DEPOIS DO CONTATO COM O SEU FAMILIAR
- ANTES/ DEPOIS DE IR AO BANHEIRO
- ANTES/ DEPOIS DE COZINHAR E COMER
- TODA VEZ QUE JULGAR NECESSÁRIO.

CUIDADOS PARA A PROTEÇÃO FAMILIAR

PRECAUÇÕES DO CUIDADOR

Uso de luvas quando:



HOUVER CONTATO DIRETO
COM FLUÍDOS CORPORAIS,
PRINCIPALMENTE OS ORAIS,
OU SECREÇÕES
RESPIRATÓRIAS E FEZES.

**Realizar a higiene das mãos antes
e depois da remoção das luvas**

CUIDADOS PARA PROTEÇÃO FAMILIAR

PRECAUÇÕES DO CUIDADOR

CASO ALGUÉM DO DOMICÍLIO APRESENTAR SINTOMAS DE SÍNDROME GRIPAL INICIAR COM OS MESMOS CUIDADOS DE PRECAUÇÃO PARA PACIENTES E SOLICITAR ATENDIMENTO NA SUA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE.

A pessoa que for limpar a casa precisa estar com máscara, luva, óculos e avental com mangas.

EVITE contato com as secreções do paciente

Ao descartar o lixo do paciente, utilize luvas

CAMPANHA NACIONAL DE VACINAÇÃO

CONTRA INFLUENZA (GRIPE)



Quem deve
tomar a
vacina?

FASES DA CAMPANHA

1ª FASE

Idosos (60 anos ou mais) e trabalhadores da saúde.

2ª FASE

Professores das escolas públicas e privadas e profissionais das forças de segurança e salvamento, caminhoneiros, motoristas de transporte coletivo e portuários.

3ª FASE

Crianças, portadores de doenças crônicas, gestantes, puérperas, entre outros grupos

Fonte: <https://saude.rs.gov.br/vacinacao-contra-a-influenza-comeca-no-dia-23-e-prioriza-idosos>

POR QUE TOMAR A VACINA CONTRA INFLUENZA?

A vacina protege contra os vírus mais comuns da gripe, porém, não tem eficácia contra o coronavírus.

Por que é tão importante tomar a vacina contra a influenza se ela não previne contra o coronavírus?

Ela poderá ajudar os profissionais de saúde na exclusão do diagnóstico para coronavírus, visto que os sintomas são parecidos.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES NA PROMOÇÃO DO CUIDADO

**TEMPO DE
PERMANÊNCIA
DO VÍRUS EM
SUPERFÍCIES:
ATÉ 9 DIAS**

**Demonstrações
de carinho como
beijos e abraços
não são
recomendadas
neste período de
disseminação de
contágio**

**Tempo de
melhora dos
sintomas:
cerca de 80%
das pessoas
melhoram
após 5 a 7 dias**

**Cuidados gerais:
ingestão de água e
outros líquidos,
alimentação adequada
e repouso.**

COM SUA FAMÍLIA VOCÊ É MAIS FORTE

Estamos aqui
para ajudá-lo!

Não
desanime!

Nós
precisamos
de você!



CONTE COM O AUXÍLIO DE SUA
FAMÍLIA PARA MANTER A SUA SAÚDE

SEUS AMIGOS TAMBÉM SÃO IMPORTANTES

Conecte-se online com seus amigos!

Não deixe de dizer o quanto você gosta deles: crie uma mensagem carinhosa!

Mantenha seus amigos informados sobre você



É MUITO IMPORTANTE QUE VOCÊ NÃO SE SINTA SOZINHO!
CONTE COM TODA SUA REDE DE APOIO, FAMILIARES,
AMIGOS E PROFISSIONAIS DE SAÚDE.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Doença pelo Novo Coronavírus 2019 - COVID-19. Boletim Epidemiológico – COE COVID-19 – 04/03/2020. Disponível em:

<https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2020/fevereiro/21/2020-02-21-Boletim-Epidemiologico03.pdf>

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Especializada à Saúde. Nota Técnica nº9/2020. Serviços de Atenção domiciliar – Programa Melhor em casa na pandemia do Coronavírus (covid-19). Brasília: DF, 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária a Saúde. Protocolo de manejo clínico do coronavírus (Covid-19) na atenção primária a saúde. 3ª versão. Brasília (DF): Ministério da Saúde, 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Protocolo de manejo clínico do Coronavírus (covid-19) na Atenção Primária à Saúde. Versão 3. Brasília: DF, 2020.

Cuidados domiciliares ocasionado pelo NOVO CORONAVÍRUS. Disponível em:

<https://www.semprefamilia.com.br/saude/quarentena-em-casa-pelo-coronavirus-o-que-significa/> Copyright © 2020.

DESAI, A. N.; PATEL, M.D.P. Stopping the Spread of COVID-19. Coronavirus disease 2019 (COVID-19) is the infectious disease caused by a novel coronavirus. March 20, 2020. doi:10.1001/jama.2020.4269.

HE, F.; DENG, Y.; LI, W. Coronavirus disease 2019: What we know? J Med Virol. 2020;1–7. DOI: 10.1002/jmv.25766

INFORME DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE INFECTOLOGIA (SBI) SOBRE O NOVO CORONAVÍRUS. Sociedade Brasileira de Infectologia. Disponível em: <https://www.infectologia.org.br/admin/zcloud/125/2020/03/a592fb12637ba55814f12819914fe6ddbc27760f54c56e3c50f35c1507af5d6f.pdf>

KAMPF, G; TODT, D; PFAENDER, S; STEINMANN, E. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents, Kampf g et al., Journal of Hospital Infection. <https://doi.org/10.1016/j.jhin.2020.01.22>

LI S, WANG Y, XUE J, ZHAO N, ZHU T. The Impact of COVID-19 Epidemic Declaration on Psychological Consequences: A Study on Active Weibo Users. International Journal of Environmental Research and Public Health. 2020; 17(6):2032.

NAJI, H. Clinical Characterization of Covid-19. European Journal of Medical and Health Sciences, v.2, n.2, 2020.

NICASTRI, E.; PETROSILLO, N.; ASCOLI BARTOLI, T.; LEPORE, L.; MONDI, A.; PALMIERI, F.; et al. (2020). National Institute for the Infectious Diseases “L. Spallanzani” IRCCS. Recommendations for COVID-19 Clinical Management. Infectious Disease Reports, 12(1).

Protocolo de Manejo Clínico do Coronavírus (COVID-19) na Atenção Primária à Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Brasília, DF, Março de 2020. Disponível em: http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/20200330_ProtocoloManejo_ver06_Final.pdf

SUGANTHAN, N. Covid-19. Jaffna Medical Journal, v.31, n.2, 2019.

WONG, S.H.; LUI, R.N.; SUNG, J.J. Covid-19 and the digestive system. J Gastroenterol Hepatol, 2020.

ZHOU, F; YU, T; DU, R; FAN, G; LIU, Y; LIU, Z. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with covid-19 in Wuhan, China: A Retrospective cohort study. Published online march 9, 2020. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(20\)30566-3](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(20)30566-3)

ILUSTRAÇÕES

<http://www.adjorisc.com.br/jornais/jornaldocomercio/sa%C3%BAde/balne%C3%A1rio-pi%C3%A7arras-tem-paciente-de-32-anos-com-suspeita-de-covid-19-1.2214855>

<https://www.pngfuel.com/free-png/gxhdk>

https://www.cartoonstock.com/directory/m/man_flu.asp

<https://www.vectorstock.com>

<https://br.depositphotos.com/vector-images/stomachache.html>

<https://br.pinterest.com/pin/328059154097543616/>

<https://image.shutterstock.com/image-vector/very-adorable-big-family-portrait-260nw-349280837.jpg>

https://favpng.com/png_view/honor-elders-old-man-old-age-mobile-phone-clip-art-png/8esvtNcu

<http://redehumanizadasus.net/94407-sistema-unico-de-saude-parte-02-a-organizacao-do-sus-e-o-decreto-7508-de-2011/>

<https://www.dreamstime.com/family-grandparent-wearing-protective-medical-mask-colorful-background-prevent-virus-covid-image174596110>

<https://www.pngfuel.com/free-png/awnbr>

<https://image.shutterstock.com/image-vector/cartoon-orange-clothes-basket-260nw-311031224.jpg>

<https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/sad-suffering-sick-cute-lungs-vector-25803054>

<https://br.freepik.com/search?dates=any&format=search&page=1&query=rins%20desenho&sort=popular>

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/rosto-jovem-usar-m%C3%A1scara-higi%C3%AAnica-protoger-ilustra%C3%A7%C3%A3o-de-vetores-de-desenho-animado-gm1212104798-351763035>

<https://pt.pngtree.com/so/coronavirus>

<https://www.buzzfeed.com/br/raphaelevangelista/versoes-do-ze-gotinha-que-causam-ainda-mais-medo-de>

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/covid-19-ou-coronavirus-2019-ncov-conceito-de-preven%C3%A7%C3%A3o-de-doen%C3%A7as-com-fam%C3%ADlia-de-gm1211587555-351424411>

https://www.shutterstock.com/pt/search/senior%20Bold%20Bconversation?measurement=px&image_type=vector&safe=true&search_source=base_related_searches&saveFiltersLink=true§ion=1&ref_context=keyword

https://stock.adobe.com/br/images/happy-lung-and-sad-lung-illustration/206634978?as_campaign=ftmigration2&as_channel=dpcft&as_campaignclass=brand&as_source=ft_web&as_campaigntype=acquisition&as_audience=users&as_content=closure_asset-detail-page

https://www.google.com.br/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.123rf.com%2Fclipart-vector%2Fheart_tired.html&psig=AOvVaw1tQilG8-7gZSE2BDnnC0YP&ust=1585864187796000&source=images&cd=vfe&ved=0CAkQjhxqFwoTCKD658-ayOgCFQAAAAAdAAAAABAD

<https://pt.depositphotos.com/vector-images/dispn%C3%A9ia.html>

<https://www.google.com.br/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fgartic.com.br%2Fimgs%2Fmural%2Fga%2Fgakuputo%2Fsirene.png&imgrefurl=https%3A%2F%2Fgartic.com.br%2Fgakuputo%2Fdesenho-jogo%2Fsirene&tbid=6dBAsHJVUUKLdM&vet=12ahUKEwjlmLHXm8joAhWJBrkGHbusDycQMygAegUIARDqAQ..i&docid=TiPHuR6bXzvJOM&w=321&h=304&q=desenho%20sirene&ved=2ahUKEwjlmLHXm8joAhWJBrkGHbusDycQMygAegUIARDqAQ>

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/um-homem-idoso-com-tontura-gm966671862-263723669>

<https://br.freepik.com/vetores-premium/c>

asal-de-idosos-idosos-homem-e-mulher-chateado-e-confuso-pessoas-perda-de-memoria-e-demencia_5117407.htm

<https://www.pngfuel.com/free-png/rchvz>

<https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/wood-bed-in-cartoon-style-vector-7414707>

<https://www.shutterstock.com/search/shortness+of+breat+h>

<https://www.revive.com.br/noticias/saude/saiba-identificar-os-sintomas-de-dengue-zika-e-chikungunya/>

<https://dasa.com.br/coronavirus>

<http://pt.coolclips.com/m/vetores/arch0308/casa/>

<https://www.dreamstime.com/illustration/cartoon-washing-hands.html>

https://www.freepik.com/premium-vector/social-distancing-people-keeping-distance-infection-risk-disease_7319619.htm

<http://www.gifsanimes.fr/clipart/prendre-une-douche-de-bain/prendre-une-douche-de-bain-gifs-animes-6117115-188027/>

<https://www.cleanpng.com/png-toilet-bathroom-clip-art-improving-together-clipar-108584/>

<https://clipartstation.com/grocery-clipart-images-4/>

<http://pt.coolclips.com/m/vetores/vc106684/mulher-abrindo-uma-janela/>

<https://www.dreamstime.com/design-banner-house-cleaning-products-cartoon-illustration-household-chemicals-template-flyer-clean-up-service-vector-image145460340>

https://www.123rf.com/clipart-vector/gloves_latex.html?sti=lzkyqqxwu6w8rwtzm1

<https://www.clipart.email/clipart/clipart-doctor-mask-449873.html>

<https://www.pinterest.co.kr/pin/592786369687045095/>

https://www.iconfinder.com/icons/4026258/clean_glove_household_gloves_protection_rubber_wash_icon

https://www.netclipart.com/isee/iiTxhoi_hand-washing-germs-cartoon/

<https://stock.adobe.com/images/man-age-male-of-different-life-ages-people-generation-cycle-growing-up-character-child-student-and-adult-old-man-vector-set/288527244>

<https://www.kissclipart.com/health-service-clipart-health-care-health-system-c-9dcfgc/>