

CORONAVÍRUS (COVID-19)

O que é?

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. Provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19).

Como ocorre a transmissão?

Através de uma pessoa doente para a outra ou contato próximo por meio de:

- Gotículas de saliva
- Espirro
- Tosse
- Toque durante aperto de mão e após as leva até a boca, nariz ou olhos
- Objetos ou superfícies contaminadas como celulares, mesas, maçanetas e brinquedos

Quais são os sintomas mais comuns?



- Febre
- Tosse (geralmente seca)
- Dificuldade para respirar

O período de incubação (tempo que leva para que os primeiros sintomas apareçam após início da infecção) por coronavírus, pode ser de 2 a 14 dias.

Quem corre mais risco?

Pessoas acima dos 60 anos e aquelas com doenças crônicas, como diabetes e doenças cardiovasculares. Este público deve evitar aglomerações.



Já existe tratamento?

Ainda não. Apenas recomendações de:

- Repouso
- Ingestão de bastante água
- Medicamento para alívio da dor e febre

Como se proteger?



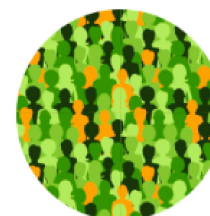
Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.



Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir.



Mantenha os ambientes bem ventilados.



Evite aglomerações



Não compartilhe objetos pessoais.

Lavagem Efetiva das Mãos:



Como limpar o smartphone?

- 1) Desligue o aparelho e, se possível, retire a bateria.
- 2) Utilize uma solução de álcool 70% (pode ser encontrada em farmácias).
- 3) Umedeça um pano limpo com a solução.
- 4) Limpe a parte externa do aparelho. Na tela, apenas passe a solução se houver película.
- 5) Caso o aparelho não possua película, compre um produto específico para a tela (pode ser encontrado em lojas de informática).
- 6) Repita esse procedimento semanalmente.

EM CASOS DE SINTOMAS ENTRE EM CONTATO ATRAVÉS DOS TELEFONES:

VIGILÂNCIA ESTADUAL- 150

MINISTÉRIO DA SAÚDE- 136

VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA

53 3231.3456/ 53 3233.7288

Referências:

Disponível em:

<https://www.gov.br/pt-br/noticias/saude-e-vigilancia-sanitaria/2020/03/coronavirus-ministerio-da-saude-lanca-campanha-de-prevencao>

Acessado em 30/03/2020.

Disponível em:

<https://coronavirus.saude.gov.br/> Acessado em

30/03/2020.

Acadêmicos: Simara Trevisan ; Lisiele Gomes,
Mariana Santos, Mariana Saraiva.

Orientadora: Giovana Calcagno Gomes.



Universidade Federal do Rio Grande

CORONAVÍRUS

COVID-19



O QUE VOCÊ
PRECISA SABER E FAZER.

